

Ser+

DESARROLLO SOCIOEMOCIONAL

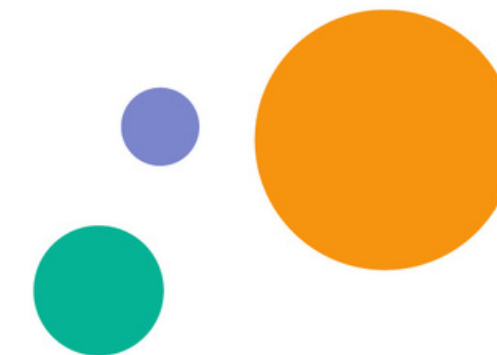
Secretaría de Educación Pública
Gobierno del Estado de Coahuila

Tutorial.Taller en línea: Ser+ Desarrollo Socioemocional.
Formación en Educación Socioemocional y Cuidado a la
Salud Mental.



Capacitación

Taller Ser+ Desarrollo Socioemocional Fase 2. En línea



Población

Docentes y directivos inscritos al programa Ser+ Desarrollo Socioemocional.



Objetivo

Adquirir conocimientos esenciales y practicar estrategias socioemocionales que les permitan promover su propio desarrollo socioemocional y salud mental, así como, implementar el programa.



Duración y modalidad

16 horas.
13 módulos.
En línea asincrónico.

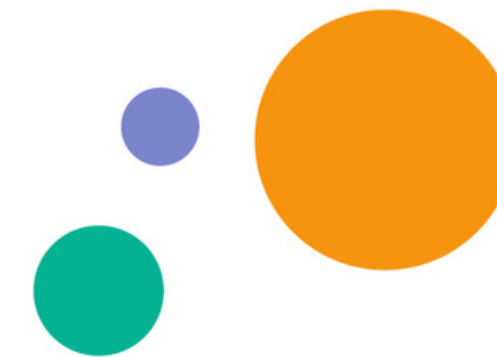


Fechas clave

Podrán completar el **taller hasta el 28 de noviembre**

Evaluación

Taller Ser+ Desarrollo Socioemocional Fase 2. En línea



🎓 Este taller tiene **validez ante USICAMM**. Para obtener tu constancia de participación, deberás:

- ✓ Completar al menos **80%** del contenido total del taller.
- ✓ Realizar la **evaluación diagnóstica inicial (en el módulo 1) y la evaluación del módulo 13**.
- ✓ Completar 80% de los **retos** integradores que encontrarás en los **módulos 6, 8 y 11** que son indispensables para la acreditación.
- ✓ Completar el **proyecto del módulo 13**.
- ✓ **Completar la encuesta final que se te enviará en el mes de mayo**, donde se te harán preguntas relacionadas con la implementación de los materiales del programa en tu aula.

Tu certificado se te enviará vía correo electrónico una vez completada la encuesta final en el mes de mayo-junio.

TEMARIO

Taller Ser+ Desarrollo
Socioemocional
Fase 2. En línea

01

BIENVENIDA Y DIAGNÓSTICO

02

**LA IMPORTANCIA DE LA EDUCACIÓN
SOCIOEMOCIONAL Y DEL CUIDADO
A LA SALUD MENTAL**

03

**PRINCIPIOS FUNDAMENTALES PARA
IMPLEMENTAR LA EDUCACIÓN
SOCIOEMOCIONAL Y LA SALUD
MENTAL EN LAS ESCUELAS**

04

**LA SALUD MENTAL Y LA EDUCACIÓN
SOCIOEMOCIONAL**

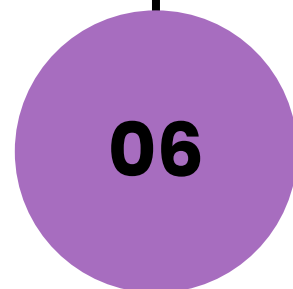
05

**CÓMO CUIDAR LA SALUD MENTAL EN
LA ESCUELA**

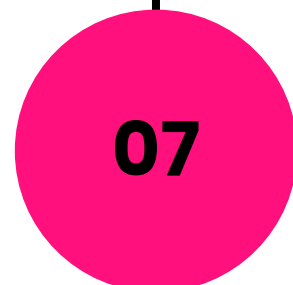
Modalidad presencial
(si no estuviste en lo
presencial aquí
encontrarás los videos)

TEMARIO

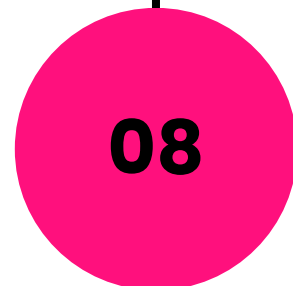
Taller Ser+ Desarrollo
Socioemocional
Fase 2. En línea



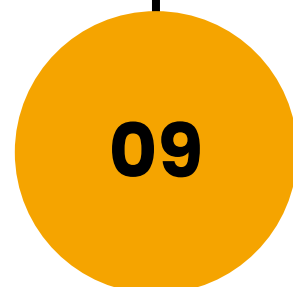
**EDUCACIÓN SOCIOEMOCIONAL Y
NEURODIVERSIDAD: HACIA AULAS INCLUSIVAS
Y CONSCIENTES**



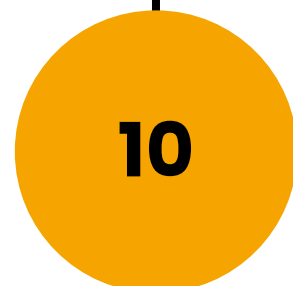
AUTOCONOCIMIENTO Y AUTORREGULACIÓN



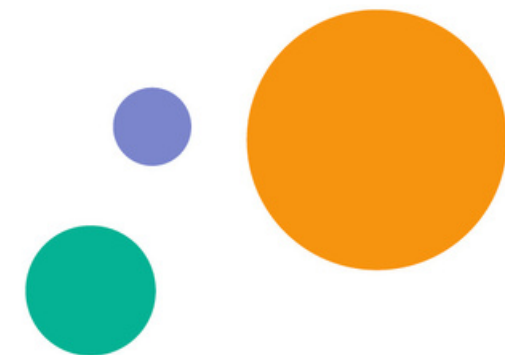
EMPATÍA, COLABORACIÓN Y AUTONOMÍA

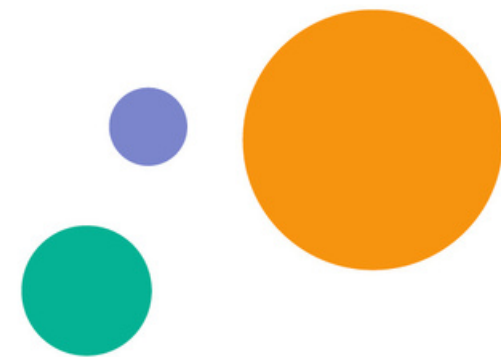


**PRINCIPALES TRANSTORNOS Y CONDUCTAS DE
RIESGO**



**PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA Y SU PAPEL EN LA
SALUD MENTAL**





TEMARIO

Taller Ser+ Desarrollo
Socioemocional
Fase 2. En línea

11

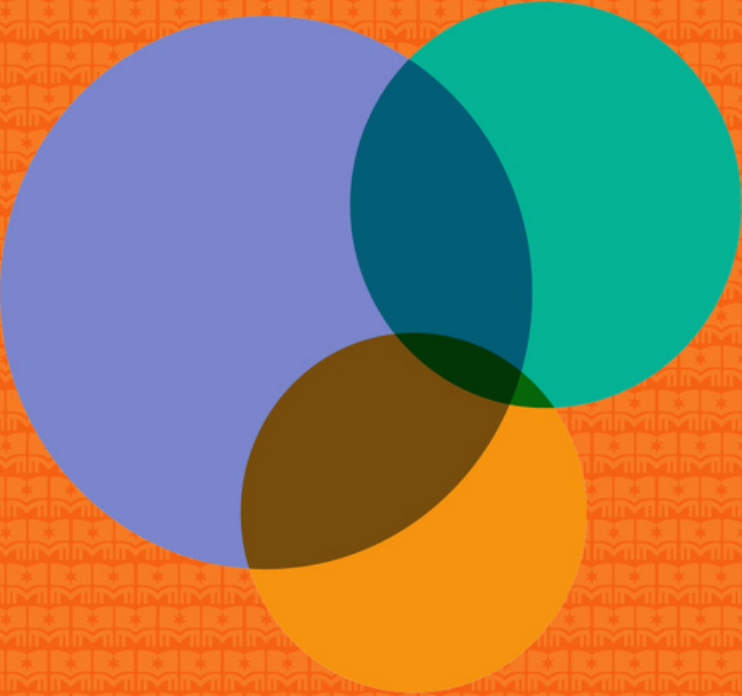
**PREVENCIÓN DE SUICIDIO Y PRIMEROS
AUXILIOS PSICOLÓGICOS: ACTUAR A TIEMPO
SALVA VIDAS**

12

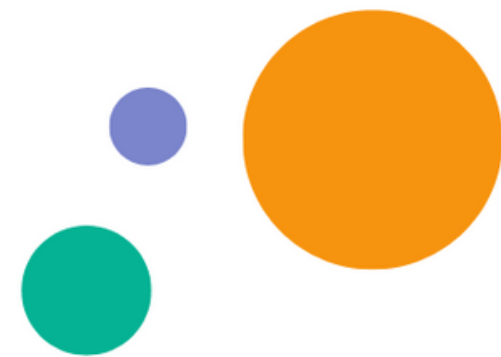
**IMPLEMENTACIÓN Y MEJORA CONTÍNUA DE LA
EDUCACIÓN SOCIOEMOCIONAL Y DE LA SALUD
MENTAL**

13

PROYECTO FINAL Y EVALUACIÓN



Tutorial Taller Virtual Ser+ Desarrollo Socioemocional



ÍNDICE

1

Ingreso al taller.

2

Navegación dentro de la plataforma.

3

Seguimiento del progreso.

4

Consejos prácticos.

Ingreso al taller

1

1. Accede a la página del programa desde tu navegador:

<https://educacion.seducoahuila.gob.mx/sermas/>

2

2. Da clic en “Mis cursos”, y posteriormente, en “Accede al taller”.

Se abrirá la página de la plataforma en otra pestaña.

3

3. Inicia sesión

Da clic en: Iniciar sesión

En la esquina superior derecha del navegador.

4

4. Escribe tu usuario y contraseña

Usuario: correo institucional

Contraseña: sermascoahuila

Da clic en: Iniciar sesión

5

5. Haz clic en mis cursos y selecciona

Selecciona el Taller Ser+ Desarrollo Socioemocional



<https://educacion.seducoahuila.gob.mx/sermas/>

Navegación dentro de la plataforma

El taller está dividido en módulos.

Cada módulo contiene:

- Videos
- Presentaciones interactivas
- Lecturas o documentos
- Actividades
- Quiz

- ➡ Avanza en orden, de arriba hacia abajo.
- ➡ Cuando completes una actividad, da clic en el botón **“Marca como hecho”** para que se registre tu avance y puedas continuar con las siguientes actividades.





1 Da clic en calificaciones para consultar tu progreso.

Esta opción se encuentra en la parte superior de la Información General del Taller, así como en el menú desplegable de la esquina superior derecha.

2 Revisa la barra izquierda para confirmar qué actividades haz realizado.

Las actividades que ya realizaste son las que tienen una viñeta verde. Las que tienen una viñeta sin color son las que necesitas completar.

✕

▼ Información General

Avisos

▼ Módulo 1: Introducción

▼ Módulo 2: La importanci...

▼ Módulo 3: Fundamentos...

▼ Módulo 4: La salud men...

● Antes de comenzar, tóm...

● 4.4 Mitos y realidades sob...

● b) Responde las siguiente...

Ficha resumen: La salud ...

○ Cuestionario de compren...

▼ Módulo 5: Cómo cui...

▼ Módulo 6: Educació...

▼ Módulo 7: Autocono...

▼ Módulo 8: Autonomí...

▼ Módulo 9. Principale...

Taller Virtual Ser+ Desarrollo Socioemocional para Docentes: Ver: Reporte de usuario

Curso

Calificaciones

Competencias

Reporte de usuario ▼

ER **Emiliana Rodriguez**

Elemento de calificación	Ponderación calculada	Calificación	Rango	Porcentaje	Retroalimentación	Contribución al total del curso
▼ Taller Virtual Ser+ Desarrollo Socioemocional para Docentes						
EXAMEN ☑ b) Responde las siguientes preguntas	50.00 %	0.00	0-10	0.00 %		0.00 %
EXAMEN ☑ Cuestionario de comprensión	50.00 %	3.33	0-10	33.33 %		16.67 %

^

?

Consejos prácticos



1 Usa computadora de preferencia.

2 Conéctate desde una red estable.

3 Usa tu bitácora Ser+ o designa un cuaderno especial para los ejercicios de este taller.

4 Si algo no funciona.

- Prueba actualizar la página.
- Escribe tu duda en el chat en la página:

<https://educacion.seducoahuila.gob.mx/sermas/>

- Escribe a:

capacitacionds@seducoahuila.gob.mx



Ser+

**DESARROLLO
SOCIOEMOCIONAL**

